

**TABELLA DIETETICA - allegato n° 1: SPUNTINO META' MATTINA \* / MERENDA POMERIGGIO \***

anno scolastico	
SPUNTINO META' MATTINA	VARIAZIONI POSSIBILI
FRUTTA FRESCA di STAGIONE **	

periodo estivo (dalla 37a alla 50a settimana)	
SPUNTINO META' MATTINA	VARIAZIONI POSSIBILI
FRUTTA FRESCA di STAGIONE **	

anno scolastico	
MERENDA POMERIGGIO	VARIAZIONI POSSIBILI
<b>LU</b> YOGURT INTERO BIANCO	YOGURT INTERO BIOLOGICO ALLA FRUTTA
PANE COMUNE	PANE TOSCANO
MARMELLATA	OLIO OLIVA EXTRA VERGINE / E POMODORO
<b>MA</b> LATTE FRESCO INTERO BIANCO	LATTE INTERO CON CAFFE' d'ORZO
BISCOTTI SECCHI	
<b>ME</b> YOGURT INTERO BIANCO	YOGURT INTERO BIOLOGICO ALLA FRUTTA
TORTA DI MELE	TORTA ALLO YOGURT / CIAMBELLA / CROSTATA CON MARMELLATA
<b>GI</b> LATTE FRESCO INTERO BIANCO	LATTE FRESCO INTERO CON CAFFE' D'ORZO / YOGURT INTERO BIOLOGICO ALLA FRUTTA
FETTE BISCOTTATE	FIOCCHI CEREALI (SENZA GRASSI AGGIUNTI)
<b>VE</b> YOGURT INTERO BIANCO	YOGURT INTERO BIOLOGICO ALLA FRUTTA
CRACKERS ALL'OLIO DI OLIVA	FORNARINA / FETTE BISCOTTATE (CON OLIO OLIVA EXTRA VERGINE)

periodo estivo (dalla 37a alla 50a settimana)	
MERENDA POMERIGGIO	VARIAZIONI POSSIBILI
<b>LU</b> YOGURT INTERO BIANCO	YOGURT INTERO BIOLOGICO ALLA FRUTTA
PANE COMUNE	PANE TOSCANO
MARMELLATA	OLIO OLIVA EXTRA VERGINE / E POMODORO
<b>MA</b> GELATO ***	<b>PER NIDO / SCUOLA INFANZIA:</b> - COPPETTA (panna e fragola / panna e cioccolato) <b>PER PRIMARIA / SECONDARIA:</b> - BISCOTTO / CORNETTO CLASSICO
<b>ME</b> YOGURT INTERO BIANCO	YOGURT INTERO BIOLOGICO ALLA FRUTTA
CIAMBELLA	TORTA ALLO YOGURT / DI MELE / CROSTATA CON MARMELLATA
<b>GI</b> YOGURT INTERO BIANCO	YOGURT INTERO BIOLOGICO ALLA FRUTTA / LATTE FRESCO INTERO CON CAFFE' D'ORZO
BISCOTTI SECCHI	FIOCCHI CEREALI (SENZA GRASSI AGGIUNTI)
<b>VE</b> LATTE FRESCO INTERO BIANCO	LATTE FRESCO INTERO CON CAFFE' D'ORZO / YOGURT INTERO BIOLOGICO ALLA FRUTTA
FETTE BISCOTTATE	PANE COMUNE / TOSCANO CON MARMELLATA
<b>SA</b> PANE COMUNE	FORNARINA / FETTE BISCOTTATE (CON OLIO OLIVA EXTRA VERGINE)
FRUTTA FRESCA A MACEDONIA, SUCCO DI LIMONE****	FRUTTA FRESCA MISTA

**NOTE:**

- \* lo SPUNTINO e la MERENDA sono previsti SOLO in alcune strutture, sia nel corso dell'anno scolastico che nel periodo estivo
- \*\* per nido e scuola d'infanzia, un frutto DIVERSO ogni giorno, come da tabella dietetica
- \*\*\* gelato SOLO se acquistato dalla cucina di riferimento (no portato dai genitori o altri)
- \*\*\*\* macedonia SOLO se preparata dalla cucina di riferimento (no prodotto in scatola)

